



RENTENKONTO-PRÜFLISTE · BLATT 1

Punkt für Punkt durch dein Rentenkonto

Ein Häkchen heißt: Diesen Punkt habe ich durchgesehen. Offene Fragen sammelst du auf Blatt 3. Verbindliche Auskünfte erhältst du bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV).

- ☐ **Versicherungsverlauf bereitlegen**
Nutze einen möglichst aktuellen Versicherungsverlauf der Deutschen Rentenversicherung (DRV). Die Renteninformation allein enthält nicht alle Einzelzeiten.
- ☐ **Zeiten Monat für Monat vergleichen**
Gleiche Beginn, Ende und Art der gespeicherten Zeiten mit deinem eigenen Lebenslauf ab.
- ☐ **Schule, Studium und Ausbildung prüfen**
Achte besonders auf Ausbildungsabschnitte. Markiere fehlende oder abweichende Zeiträume.
- ☐ **Beschäftigung und Unterbrechungen prüfen**
Vergleiche Arbeitszeiten sowie Zeiten mit Krankheit oder Arbeitslosigkeit. Notiere auch unklare Einträge.
- ☐ **Kindererziehung und Pflege durchgehen**
Prüfe, ob diese Lebensabschnitte berücksichtigt sind oder mit der DRV geklärt werden müssen.
- ☐ **Auslandszeiten gesondert notieren**
Sammle Länder, Zeiträume und vorhandene Unterlagen. Die DRV prüft, welche Regelungen anwendbar sind.
- ☐ **Vorhandene Nachweise zuordnen**
Ordne Unterlagen nach Zeitraum. Vermerke fehlende Belege für deine Rückfrage bei der DRV.
- ☐ **Nächsten Schritt festlegen**
Kontenklärung bei der DRV vorbereiten oder Beratung vereinbaren. Diese Prüfliste wird selbst nicht eingereicht.

Vorbereitung, kein Antrag. Die Prüfliste berechnet keinen Rentenanspruch. Nicht jede Lücke führt zu zusätzlichen Rentenpunkten. Besprich unklare Zeiten mit der DRV.



Welche Nachweise können helfen?

Ordne vorhandene Unterlagen nach Zeitraum. Die Beispiele helfen beim Suchen. Welche Belege in deinem Fall ausreichen, entscheidet die DRV.

Lebensabschnitt	Mögliche Nachweise	Gezielt nachfragen
Schule / Studium	Zeugnisse, Schul- oder Studienbescheinigungen mit Zeitangaben	Welche Nachweise fehlen für den konkret markierten Abschnitt?
Berufsausbildung	Ausbildungsvertrag, Abschluss- oder Prüfungszeugnis	Ist der Abschnitt als Ausbildung richtig erfasst?
Beschäftigung	Sozialversicherungsmeldungen, Lohnunterlagen, Arbeitsnachweise	Stimmen Zeitraum und gespeichertes Entgelt?
Krankheit / Arbeitslosigkeit	Vorhandene Bescheinigungen der zuständigen Stellen	Ist die Art der Unterbrechung richtig zugeordnet?
Kindererziehung	Geburtsurkunden und vorhandene Unterlagen zur Erziehung	Sind Erziehungszeiten dem richtigen Elternteil zugeordnet?
Pflege von Angehörigen	Schreiben oder Meldungen der Pflegekasse	Wurden die für mich relevanten Pflegezeiten gemeldet?
Arbeit im Ausland	Arbeits- und Versicherungsnachweise aus dem jeweiligen Land	Welche Unterlagen und Angaben braucht die DRV für dieses Land?

Ein Nachweis fehlt? Notiere den Zeitraum und die frühere Stelle. Frage die DRV nach möglichen Ersatznachweisen. Sende persönliche Daten ausschließlich über die offiziellen Kontaktwege.

Quelle: Deutsche Rentenversicherung: Mein Rentenkonto und Kontenklärung



Meine offenen Zeiten

Trage Abschnitte ein, zu denen eine Frage offen ist. Bewahre dieses Blatt bei deinen persönlichen Unterlagen auf.

Zeitraum von / bis	Was fehlt oder ist unklar?	Unterlage / frühere Stelle	Nächster Schritt

Meine Fragen für die DRV

- Welche der notierten Zeiten sind für mein Versicherungskonto relevant?
- Welche Nachweise oder ergänzenden Formulare werden benötigt?
- Wie reiche ich meine Unterlagen über einen offiziellen Weg ein?

Nächster Schritt: Offizielle DRV-Services und Kontenklärung öffnen. Diese Liste wird selbst nicht eingereicht und ersetzt keine individuelle Rentenberatung.

Weiterplanen: Kostenlosen Rentenbeginn-Rechner nutzen · Renten-Rechner-Paket ansehen (eigenes, kostenpflichtiges Angebot)

Die interaktive Fassung und weitere Quellen findest du unter www.wissens-wunderland.de/rentenkonto-pruefliste/.